

## 精神科医を目指す研修医プログラム

延岡保養園では2014年初頭、「研修医プログラム」を立ち上げ、同年10月に日本精神神経学会より専門医制度研修施設としての認定を頂きました。研修医の皆さんをお引き受けできる万全の環境をここに整えました。ぜひ延岡保養園の「精神科医を目指す研修医プログラム」にご応募ください。お待ち申し上げます。

### ① プログラムの概要

研修医の皆さんの「精神科医としての基礎作り」を十分に実施した上で、最終達成目標を「精神保健指定医」「精神科専門医」の両資格取得に設定します。

患者さんとの情緒交流能力、患者さんに対する全人的理解を備えた精神保健指定医・精神科専門医への到達を当院あげて応援します。研修期間を当初、3年間と設定しますが、状況に応じてプログラムを弾力的に運用します。

研修重点項目は次の通りです。

1. 「精神的・心理的問題を抱えた人たち（患者さん）のお話を丁寧に、十分に聴くこと」が精神医療における本質的な鍵技能 **key skill** であることを理解した上で、適切な精神療法的態度・精神療法的技法を修得すること
2. 精神症状を正確に把握し、評価すること
3. 精神の病的状態（精神障害）の原因や症状、治療方法、予防、援助のありかたなどを理解すること
4. 『精神科チーム医療』のシステムについての理解と能力を獲得すること
5. 『精神医学』は「医科学」でありながら「人間性」にも大きく関わる学問であることを十分に了解すること

年次毎のプログラム概要は以下の通りです。日本精神神経学会の「研修ガイドライン」に対応した研修プログラムの詳細は[ここ](#)をクリックしてください。

◆**1年次研修**：副主治医として統合失調症など精神病状態の患者さんを担当することから開始します。指導医・精神保健指定医のもとで、精神療法、薬物療法、心理的検査について責任をもって実行することが第一歩です。隔離室の回診をデューティーとして担当すると、急性期患者さんの精神症状の変化を認識できます。

外来研修は、診療への陪席から開始です。指導医、精神保健指定医、精神保健福祉士、心理士による新患外来の予診に陪席して、外来診療の進め方、診療録の記載方法、薬剤処方について学びます。

後半には看護師や精神保健福祉士と協力して、「退院後地域支援計画」の立案を学びます。地域支援の主要拠点であるデイケア、訪問看護への参加は貴重な体験です。

◆**2年次研修**：気分障害、神経症性障害、認知症などの患者さんに関する研修が加わります。更に、療養病棟に長期入院している患者さん、身体合併症を有する患者さんに関

して、指導を受けながら幅広く臨床体験を積みみます。

外来研修では少しずつ、陪席でなくても自分でやっていけるご自身の成長に気づきます。「社会復帰支援プログラム」の大切さを実感する機会も増えます。

◆**3年次研修**：各疾患への理解に加えて、病棟運営や委員会（医療安全委員会、感染対策委員会など）にも理解を深めます。

この時期は、職業人としての態度の修得も大切な課題です。スティグマや病苦に悩まされ社会的不利に陥っている患者さんご家族への共感、プライバシーの尊重、看護師・薬剤師・精神保健福祉士・心理士・作業療法士・臨床検査技師・事務職員との協力と対話など、精神保健指定医・精神科専門医として相応しい態度を身に着ける段階です。

この年次は、「精神保健指定医」「精神科専門医」の資格申請に必要な症例を全て経験した上で、学会・講習会に参加・受講することが目標です。精神保健指定医取得、精神科専門医合格は目前です。

## ② 当院研修の特徴

1. 研修医自身の目標・希望が尊重され、指導医・精神保健指定医との相談で自由度の高い研修プログラムを設計できます。
2. 病棟、外来での実践的研修を中心に、デイケア、当院関連施設（介護老人保健施設、訪問看護ステーションなど）、地域保健、提携医療機関なども研修場面として選択できます。
3. ほぼ全ての精神障害の症例に関して、急性期・療養期・社会復帰期にわたって携わり、臨床体験することができます。
4. 個別の臨床指導、コンサルテーション、スーパービジョン、症例検討会、診断会議、カンファレンス、チームミーティングが日常的に十分に行われるため、精神科医としての成長が速まります。精神科医の仕事は時に孤独な作業ですが、これらチーム医療によって勇気づけられます。
5. 学会発表、セミナー、勉強会などへの参加も大いに奨励されます。

## ③ 当院の研修環境

当院は真青な日向灘に面する8階建の病院です。海から昇る朝陽の清々しさ、季節が移ろい海に沈む夕陽の息飲む美しさは、精神科医自身の葛藤や疲労、困難を癒してくれる絶好の環境です。都心の病院では望めない雰囲気、当院の病棟や外来、医局、スカイレストランなどを包み込みます。精神保健指定医・精神科専門医になるためには、格別の研鑽が必要です。実際的な治療技法・態度の学びに加え、「人格の涵養」としか言いようのない全人的な成熟が求められます。精神保健指定医・精神科専門医の真の実力と魅力は、良い研修環境にあつてこそ花開きます。研修医の皆さんとともに、私たち現職員も学び成長して行きたいと考えています。

④ 指導体制

精神科専門医制度指導医・精神保健指定医が研修の全てにわたり日常的に指導します。臨床に並行しながらケース・レポートや雑誌論文の作成、執筆にも十分な指導を注ぎます。

⑤ 研修医の待遇

当院規定により、安心して研修に集中できる状況の確保をお約束します

⑥ まずご連絡をください → 延岡保養園 (0982)33-6396 人事課

人事課メールアドレス [jinjika@ryuseikai.com](mailto:jinjika@ryuseikai.com)